

# Der Sieger hat einen Plan – der Verlierer eine Ausrede

Dr. Wolfgang Schwahn



## Fünf Wege, die Perspektive zu wechseln

In jedem von uns steckt ein kleiner Eisbär (siehe Freitagsmail Nr.29), wir gehen die alten Probleme mit den alten Lösungen an. Dagegen gibt es fünf Lösungsmöglichkeiten, probieren Sie sie einfach mal aus:

1. Was möchte mir das Leben durch dieses Problem mitteilen? Jedes Problem ist eine Nachricht an Sie. Stellen Sie sich immer wieder die Frage: Was will mir das Leben damit sagen?



2. Wechseln Sie den Betrachter  
Was würde mein Großvater, mein Enkel, mein Kunde oder mein Gegenüber zu diesem Problem sagen?

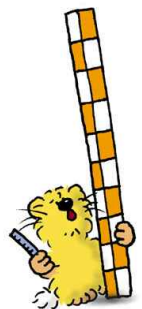
3. Wechseln Sie den Maßstab

Im Vergleich zu Superman sind Sie vielleicht nicht stark genug - aber Sie sind gesund und wie viele Menschen kennen Sie, die krank und schwach sind.



4. Suchen Sie die Chance

Ist es nicht anstrengend, gegen den Strom zu schwimmen? Suchen Sie nach der Strömung und fragen bei jedem Problem nach der sich ergebenden Chance - in welche Richtung treibt der Wind?



5. Suchen Sie Wege aus dem Käfig

Notieren Sie alle Hindernisse zu einer Problemlösung und hinterfragen Sie diese. Notieren Sie zu jedem drei verrückte Wege, diese zu umgehen.



## Der Fünf-Minuten-Killer

Der Arbeitsberg ist demotivierend. Und jedes Mal, wenn Sie einen Vorgang in die Hand nehmen, kostet es Zeit - und verursacht Sorgen und Ablenkung. Also Schluss, nutzen Sie die 5 Minuten-Grenze. Alles, was binnen fünf Minuten erledigt werden kann, wird sofort erledigt - fassen Sie solche Arbeiten nie wieder zweimal an!

## Der Gedanke zum Wochenende

Lachen bildet ähnlich wie Vitamin C einen Schutzschild um meine Seele. Je überraschender die Pointe, desto besser der Witz. Wenn ich im Leben enttäuscht werde, erlebe ich auch eine Überraschung. Würde sich mein Leben ändern, wenn ich da auch lachen könnte? Humor ist, wenn man trotzdem lacht.



## Der Buch-Tipp der Woche:

Mark Levy: Geniale Momente

Geniale Momente sind die Abkürzungen zu weniger Arbeit, mehr Spaß und Erfolg. Gibt es eine Möglichkeit, solche Momente gezielt herbeizuführen? Ja, die gibt es - und Mark Levy verrät es. Jedem, der Lesen und Schreiben kann, bietet diese Methode die Möglichkeit, seine genialen Momente zuverlässig herbeizuführen.

Die elektronische und nichtkommerzielle Weitergabe ist erlaubt.

Copyright: Gerhard Gieschen [www.denken-handeln.de](http://www.denken-handeln.de) und Thomas Müller [www.littleART.de](http://www.littleART.de)